



Septembre 2024
Bulletin d'informations
pour une Rentrée Étincelante !

Association SOLIANE

44 Bd Rabatau
13008 MARSEILLE
Tél : 04 91 29 39 40

ou
Portable : 06 51 07 52 50

Mail :
associationsoliane@gmail.com

Notre site internet : www.associationsoliane.fr
et notre page Facebook : Association-Soliane.

Bonne rentrée !!



Nos prochaines activités

Soliane est d'abord là pour vous accompagner. Nous vous proposons également des activités, gratuites pour la plupart, afin de partager, échanger, passer de bons moments. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire pour certaines activités, indispensable pour d'autres. L'adhésion familiale à 10€ par année civile est obligatoire pour l'assurance.

Café des parents à Soliane

- Vendredi 04 octobre à 19h
- Samedi 30 novembre à 14h

Les cafés sont gratuits, réservés aux adhérents et interdits aux professionnels sauf invitation pour des thèmes spécifiques. L'inscription au café n'est pas obligatoire mais nous permet de prévoir l'organisation. Inscription obligatoire pour la garde d'enfants le samedi après-midi (places très limitées)

Atelier retour à l'emploi pour les parents d'enfants handicapés

Des coachs professionnels en retraite peuvent vous aider gratuitement à revoir votre CV, votre lettre de motivation, vous entraîner sur un entretien d'embauche, réfléchir avec vous à votre projet. Gratuit et sur rendez-vous à SOLIANE

Un massage pour un moment de répit, ça vous dirait ?

Carole vous propose gratuitement 20 mn de Reiki ou de Shiatsu le jeudi 26 septembre après-midi sur inscription. Places très très limitées.

Atelier fratrie : réservé aux sœurs et frères d'enfants handicapés, animé par deux art- thérapeutes diplômées. Il se déroule de 14h à 17h à SOLIANE. Inscription gratuite au trimestre obligatoire.

- Samedi 05 octobre
- Samedi 16 novembre
- Samedi 07 décembre

Atelier créatif parents/ enfants à SOLIANE de 14h à 17h
inscription 5€ par famille obligatoire.

- Samedi 26 octobre
- Samedi 08 février
- Samedi 17 mai
- Samedi 05 juillet



Séances de cinéma adaptées au Cinéma du Prado 36, Avenue du Prado à MARSEILLE le samedi à 10h (arrivée 10 mn avant pour régler sa place directement sur place à 2€ par personne pour les adhérents, 4€ pour les non-adhérents). **Les séances sont ouvertes à TOUS sans inscription.**

Le titre du film est communiqué un peu avant par mail aux adhérents et sur nos réseaux sociaux. Le son est moins fort, il n'y a pas de publicité et des bénévoles encadrent la séance.

Date des séances de cinéma

- Samedi 19 octobre
- Samedi 16 novembre

Déjeuner répit

ouvert aux parents sans enfant **tous les jeudis entre 12h et 14h sans inscription** dans les locaux de SOLIANE. Apportez votre pique-nique/repas et venez déjeuner avec nous et partager un moment de détente entre parents et les membres de SOLIANE. Gratuit. Possibilité de réchauffer votre repas sur place.

Club ado

pour les jeunes en situation de handicap qui souhaitent créer du lien à partir de 12 ans. Les dates vous seront communiquées ultérieurement.
Inscription gratuite obligatoire.



Soliane participe à la course à pied ALGERNON le dimanche 13 octobre 2024 à Marseille. Venez rejoindre notre "Team SOLIANE" en participant à cette course solidaire sur la corniche !
Nous contacter rapidement.

SOLIANE vous invitera bientôt à célébrer l'arrivée du Père Noël lors d'un somptueux goûter... Pour graver à jamais ce moment ensorcelant, vous aurez l'opportunité de capturer un instant en sa compagnie, alors qu'il se joindra à la fête ! Des détails supplémentaires vous seront transmis une fois que tout sera prêt.

SOLIANE c'est ...

- Vous accompagner
- Vous écouter
- Vous comprendre
- Ne pas vous juger
- Entendre vos demandes et les transmettre aux institutions
- Adapter nos propositions en fonction de vos attentes

**SOLIANE, C'est
VOTRE association !**

Et d'autres propositions...

Tu as + de 18 ans, tu es autonome, porteur d'un TSA sans déficience intellectuelle et tu veux rencontrer d'autres jeunes, parler de tes projets professionnels... Viens rencontrer à Soliane les 3 animatrices du Comgem : Vanessa (éducatrice spécialisée), Nathalie (infirmière) et Solenn (paire-aidante et gestion administrative) te recevront pour t'expliquer en détail le ComGem ! C'est gratuit. Il n'y a pas besoin d'avoir de notification MDPH et c'est vraiment sympa ! Sorties, ciné-club, concerts, spectacles,... et un accompagnement sur mesure individuel gratuit : C'est le dispositif **ComGem !**

Contact : 06 03 66 49 91

Mail :

comgem.soliane@gmail.com

Association SOLIANE